

Treningstider Minigruppa Vinteren 2011/2012

Mandag

Rasta skole

1700-1800	1800-1900	1900-2000	2000-2100
MG 05A	MG 05B	MG 05C	Ledig

Onsdager

Rolvstrud 1

1630-1800* (Hel bane)	1800-1930 (Halv bane)
MG02B	MG02A
MG02D	MG02C
MG02E	MG02F
MG03A	MG03C
MG03B	
MG03D	
MG03E	

Rolvstrud 2

1800-1930 (Halv bane)
MG04A
MG04B
MG04C
MG04D

Baneplan 1630-1800



Tribune

Rasta skole

1700-1800	1800-1900
MG 04 A og D*	MG 04 B og C*

* A og B har oddetall uker på onsdager. C og D har partall uker på onsdager.

Treningstidene i på Rasta skole gjelder fra 1. januar 2012 til 1. april 2012

Fredag

Rasta skole

1700-1800	1800-1900
MG 04 A og D*	MG 04 B og C*

* A og B har partall uker på fredager. C og D har oddetall uker på fredager.

Treningstidene i på Rasta skole gjelder fra 1. januar 2012 til 1. april 2012

Lørdager

Rolvsrud 2

1030-1200: Felles trening Minigruppa

Søndager

Fjellhamarhallen

Klokke	Bane 1	Bane 2
0900-1020	MG 02E	MG 02F
1020-1140	MG 02A	MG 02D
1140-1300	MG 02B	MG 02C

Klokke	Bane 3	Gymsal
0900-1000	MG 2006	Ledig
1000-1100	MG 2006	Ledig
1100-1200		MG 02B
1200-1300		Ledig
