



# Lørenskog Idrettsforening



## Overgang til 11'er fotball gutter 1999

## Lørenskog hus 22.06 2011



# Overgangsgruppa

- ▶ Vegard Egner - Sportslig koordinator LIF
- ▶ Joachim Møller Jensen – Trener Ekstralag
- ▶ Pål Halvorsen - Trener
- ▶ Per Midtdal - Trener
- ▶ Vegard Dahl - Trener
- ▶ Øistein Bratlie - Trener
- ▶ Britt Egge Kvalheim – Årgangsansvarlig 99



# Hovedfilosofi og mål

- ▶ Fokus på spillerutvikling, trygghet og trivsel på alle våre småguttelag. Det er et viktig mål for oss å beholde alle unge fotballspillere lengst mulig.
- ▶ Overgangen fra 7' til 11'er skal gi:
  - Minimalt frafall av spillere.
  - Et godt sportslig tilbud til alle lagene i 11'er fotballen neste sesong.

# Foreldrebidrag



- ▶ Klubben har ansvar med finne trenere, men av erfaring er det veldig vanskelig å finne til breddelag.
- ▶ Klubben er helt avhengig av at foreldre kan være med å ta roller (trener, oppmann, materialforvalter) rundt lagene.
- ▶ Flere foresatte i roller rundt lagene skaper bedre rammer og miljø.
- ▶ Meld fra tidlig om du har lyst på en spesiell oppgave.



# Tidligere erfaringer fra LIF

- ▶ Overgangen fra 7'er til 11'er fotball er spennende og vi har i LIF gode erfaringer med at dette er med på å øke motivasjonen hos spillerne uansett hvilket lag de kommer på.
- ▶ Frafallet har variert noe og det er prioritert oppgave at vi skal ha så godt som ikke noe frafall denne gangen.
- ▶ Vi ønsker å få med oss alle spillerne over i 11'er fotballen og vi ønsker samtidig å gi alle tilbud om den treningsmengden man selv ønsker samt de riktige utfordringene – dette gjelder også de ivrigste og de flinkeste.
- ▶ Problemer med skruddere trener og foresatte til



# Erfaringer fra NFF

- ▶ Frafall fra fotballen skjer først i overgangen fra 7'er til 11'er
- ▶ Mange ulike praksiser rundt om i klubbene.
- ▶ Viktige verdipilar:
  - "Hold ungene i flytsonen"
  - " Det handler om respekt for spillerne. Ta de på alvor"
- ▶ Viktig med god dialog med alle involverte



# Ulike lagstyper

- ▶ **Satsningslag**
  - 5-6 aktiviteter i uka. 1 divisjon + cuper
  - Klubben ansetter trener (ikke foreldre)
- ▶ **Rekrutteringslag**
  - 3-4 aktiviteter i uka. Serie + cuper
  - Klubben ansetter trener (kan være foresatte)
- ▶ **Breddelag**
  - 1-2 aktiviteter i uka. Serie + Cuper
  - Foreldre er trenere. 11'er eller 7'er.



# Eksempler på lagsmodeller

- ▶ Et satsningslag og 2 breddelag.
- ▶ Et satsningslag, et rekrutteringslag, og et breddelag
- ▶ Et stort satsningslag (24-28 spillere) som dekker to 11'lag, og et breddelag.
- ▶ 98 i dag:
  - 98-1: Satsningslag, 1. divisjon, 4-5 treninger, og Gothia Cup.
  - 98-2: Rekrutteringslag, 1. divisjon, 3-4 treninger, og Gothia cup.
  - 98-3: Breddelag , 2. divisjon, 1-2 treninger.



# Utfordringer

- ▶ God nok kommunikasjon med alle involverte (spillere, foresatte, trenere, sportslig ledelse)
- ▶ Lage gode rammer for rekrutteringslagene og breddelagene.
  - Foreldre må bidra og skape et godt miljø og gode rammer. De ivrigste foreldre er gjerne på satsningslagene.
- ▶ Tett samarbeid mellom satsningslag og de andre lagene.
  - Hospitering opp og ned av spillere.
  - Fordeling av trenerkompetansen
- ▶ Minske forskjellen mellom satsningslaget og de andre lagene.



# Kartlegging av spillere

- ▶ Overgangsgruppa har ikke bestemt modell
- ▶ Det er veldig viktig å finne ut hva spillere ønsker i forhold til :
  - Ambisjoner
  - Interesse
  - Tid de vil bruke på fotball
- ▶ I tillegg vil fotballferdigheter og holdninger kartlegges.
- ▶ Samles inn av trenere i løpet av juli.
- ▶ Denne kartleggingen vil danne grunnlaget for valgt modell.

# Hva kreves på et satsningslag



- ▶ Gode fotballferdigheter.
- ▶ Gode holdninger.
- ▶ Må være villig til bruke tid på treninger og kamper (mange helger må brukes)
- ▶ Interesse og "passion" for fotball.
- ▶ Høyere kostnader en andre lag (treningstid og cuper).
- ▶ Skal være mulig å kombinere med andre idretter.



# Veien videre

- ▶ Samstilling av informasjon om spillergruppa (august).
- ▶ Valg av lag modell (august).
- ▶ Informasjonsmøte foreldre og spillere (september).
- ▶ Fellestreninger for alle spillerne (oktober og november).
- ▶ Uttak av lagene skal være klart innen 15 november.